

MUSCLE MATTERS: From Science to Clinical Reality – A Live Experience!

Bridging Research, Nutrition & Practice
with Role Play and Nutrioke!

24 Jueves
ABRIL

14.00–15.00H

Palacio de Congresos,
Exposición Comercial



AGENDA

✓ BIENVENIDA Y CONTEXTO Dr. José Manuel García Almeida	Introducción sobre la importancia de trasladar la investigación a la práctica clínica.	5 MIN
✓ PANEL DE EXPERTO Dra. Carla Prado & Dr. José Manuel García Almeida	Debate sobre la distinción e impacto clínico de la masa muscular baja, la sarcopenia y la malnutrición, comprendiendo su relevancia clínica y su efecto en los resultados de los pacientes.	15 MIN
✓ LIVE ROLE PLAY Carla Prado (Paciente), José Manuel García Almeida (Médico), Isabel Vegas (Dietista)	Se presentará el recorrido de un paciente en un caso clínico realista.	15 MIN
✓ ESTRATEGIAS PRÁCTICAS Dra. Carla Prado	Intervención nutricional y educación del paciente. Enfoques basados en la evidencia para optimizar la salud muscular.	10 MIN
✓ NUTRIOKE! NUTRITION KARAOKE CHALLENGE Dra. Carla Prado, Dr. José Manuel García Almeida, Isabel Vegas & Audiencia	Un reto para reforzar conceptos clave de manera divertida.	10 MIN
✓ CIERRE Dr. José Manuel García Almeida	Reflexiones finales.	5 MIN

24 Jueves
ABRIL

14.00-15.00H

**Palacio de Congresos,
Exposición Comercial**

MUSCLE MATTERS: From Science to Clinical Reality – A Live Experience!

**Bridging Research, Nutrition & Practice
with Role Play and Nutrioke!**

MODERADOR Y PONENTE

Dr. José Manuel García Almeida.

Responsable de Nutrición Clínica en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga y Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Quirónsalud Málaga.

El Dr. José Manuel García Almeida es especialista en Endocrinología y Nutrición. Se licenció en Medicina en la Universidad de Sevilla y se especializó en Medicina Familiar en el Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva. Posteriormente, completó su formación en Endocrinología y Nutrición Clínica en el Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga. Actualmente, es responsable de Nutrición Clínica en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga y jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Quirónsalud Málaga. Su trabajo se centra en obesidad, cirugía bariátrica, nutrición clínica y diabetes hospitalaria.

Ha sido pionero en la creación del concepto de valoración morfofuncional de la desnutrición relacionada con la enfermedad, contribuyendo a mejorar la evaluación nutricional en hospitales. Forma parte de grupos de trabajo en sociedades científicas como SEEDO, SANCYD, SENPE y SEEN, colaborando en guías clínicas e investigaciones. Además, es docente en pregrado y posgrado y ha participado en medios de comunicación, destacando en "Saber Vivir" de TVE, donde ha compartido su experiencia en endocrinología y nutrición.



PONENTE

Dra. Carla Prado.

Profesora distinguida e investigadora en la Universidad de Alberta, Canadá.

La Dra. Carla Prado es profesora e investigadora en la Universidad de Alberta, Canadá, donde ocupa la Cátedra Campus Alberta Innovates (CAIP) en Nutrición, Alimentos y Salud. Es también directora de la Unidad de Investigación en Nutrición Humana, especializada en composición corporal y metabolismo energético.

Obtuvo su doctorado en Nutrición y Metabolismo en la Universidad de Alberta, con formación postdoctoral en el Cross Cancer Institute (Canadá) y los Institutos Nacionales de Salud (EE.UU.). Antes de regresar a Alberta, fue profesora en la Universidad Estatal de Florida y profesora visitante en la Universidad de Newcastle (Reino Unido).

Su investigación se centra en el impacto de la composición corporal en la salud, con especial atención en la obesidad sarcopénica en pacientes con cáncer. Lidera ensayos clínicos sobre estrategias nutricionales para mejorar la masa muscular y la salud metabólica.

Es editora asociada de revistas científicas como Clinical Nutrition y el Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle. Ha sido reconocida entre las 100 Mujeres Más Poderosas de Canadá y en el listado Top 40 Under 40 del país.

Comprometida con la divulgación científica, ha participado en documentales y medios internacionales promoviendo la nutrición clínica.



PONENTE

Isabel María Vegas Aguilar.

Técnico Superior en Dietética y Nutrición, desempeñando su labor en la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Virgen de la Victoria en Málaga.

Isabel María Vegas Aguilar es Técnico Superior en Dietética y Nutrición, desempeñando su labor en la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Virgen de la Victoria en Málaga. Además, colabora con la Fundación Pública Andaluza para la Investigación de Málaga en Biomedicina y Salud (FIMABIS).

Su trabajo se centra en la nutrición clínica, participando en proyectos de investigación y en la elaboración de guías de procedimientos. Ha formado parte del desarrollo del concepto de valoración morfofuncional de la desnutrición relacionada con la enfermedad, un enfoque innovador en la evaluación nutricional de pacientes.

También ha contribuido a publicaciones especializadas, como el "Manual de Nutrición Clínica y Dietética", y ha presentado ponencias en congresos científicos, compartiendo su experiencia en el ámbito de la nutrición clínica.

Forma parte de diversas sociedades científicas y actualmente es vocal de la Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética (SANCYD), contribuyendo en la organización de actividades científicas y en la divulgación de conocimientos en el ámbito de la nutrición hospitalaria.

Su compromiso con la investigación y la práctica clínica la convierte en una profesional clave en el ámbito de la dietética y la nutrición.

